

Life Balance

Hypnose & EMDR

Lebenshilfe durch therapeutische
Hypnose und/ oder EMDR
Finden Sie Ihre innere Stärke und Balance!

Sie fühlen sich gestresst, ängstlich oder haben Schwierigkeiten, Ihre Ziele zu erreichen?

Als Heilpraktikerin für Psychotherapie, zertifizierte Hypnose- und EMDR Therapeutin biete ich Ihnen eine genau auf Sie abgestimmte therapeutische Hypnose und EMDR an, um Ihnen dabei zu helfen, Ihre inneren Blockaden zu lösen, und Ihre Lebensqualität zu verbessern.

Hypnose und EMDR sind zwei Therapiemethoden, die sowohl einzeln aber erst Recht in Kombination besonders wirkungsvoll sein können.

Durch die Kraft der Hypnose in Zusammenarbeit mit EMDR können Sie Ihre Gedanken und Emotionen neu ausrichten, und Ihre innere Stärke und Balance wiederfinden.

Ob es um Ängste, Stressbewältigung, Schmerzen oder Raucherentwöhnung geht - ich stehe Ihnen mit meiner Erfahrung und meinem Wissen zur Seite.
Lassen Sie uns gemeinsam Ihre Ziele erreichen.

Die Hypnose- als auch die EMDR- Sitzung ist im Übrigen auch online möglich und wirkungsvoll.

Zusätzlich biete ich Ihnen die Möglichkeit, Sie persönlich Zuhause aufzusuchen, um Ihnen in Ihrer gewohnten Umgebung ein zusätzliches Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit vermitteln zu können.



Anwendungsbereiche von Hypnose und EMDR:

- Angststörungen
- Panikattacken
- Depressionen
- Raucherentwöhnung
- Gewichtsreduktion
- Selbstwert und Selbstvertrauen
- Höhenangst
- Flugangst
- Angst vor dem Autofahren
- Angst vor Spinnen
- Soziale Phobie
- Sportmentaltraining
- Leistungssteigerung
- Prüfungsangst (Führerschein, Abitur...)
- Lampenfieber
- Trennung / Liebeskummer
- Schmerzbehandlung
- Angst vorm Zahnarzt
- Allergien/ Heuschnupfen
- Reizdarm
- Wechseljahresbeschwerden
- Schlafstörungen
- Tinnitus
- Hauterkrankungen
- Stressbewältigung
- Blockaden lösen



Life Balance
Hypnose & EMDR

Marcella Lohr

Heilpraktikerin für Psychotherapie
zertifizierte Hypnose-
und EMDR - Therapeutin



SCAN ME

**Kontaktieren Sie mich für eine
kostenlose und unverbindliche
Erstberatung, gerne auch
online oder telefonisch.**

www.hypnose-emdr-aachen.de
info@hypnose-emdr-aachen.de
Tel: 0172 - 58 10 585